

PR M-13 LA CABRERA

fmm
senderismo

DESCRIPCIÓN

Estamos en las estribaciones de la Sierra del Guadarrama. Cuando nos desplazamos al norte de nuestra comunidad, nos encontramos la peculiar silueta que la Sierra de la Cabrera recorta en el horizonte, en la que siempre reconocemos el Pico de la Miel, lugar tan apreciado por los escaladores.

Vamos a recorrer a pie esta cuerda tan singular. Arrancaremos en el municipio de La Cabrera, concretamente en el amplio parking del hostel situado al norte del mismo y que podemos ver desde la carretera. Comenzamos a caminar por la antigua N-1, apenas transitada, para alcanzar la urbanización de chalets y por sus calles de tierra iremos buscando las marcas blancas y amarillas que nos llevan hacia el Norte. Pronto encontraremos un desvío a nuestra izquierda que asciende rápidamente. Ya metidos en el sendero seguimos ganando altura serpenteando entre rocas y lajas de granito y poco a poco nos vamos colocando en la vertiente Norte de la Sierra.

Justo cuando estamos bajo las faldas del Pico de la Miel, veremos un cruce para ascender a su cumbre, pero nuestro sendero sigue al Oeste buscando situarnos lo más cerca de la cuerda. Vamos observando formaciones de las rocas en forma de agujas, de bolos y otras formas caprichosas que el tiempo se ha ocupado en modelar, sobre las que suelen merodear los buitres que anidan en estos canchales. El sendero sigue subiendo de manera paulatina hasta que empezamos a divisar una gran brecha, el collado Alfrecho, y un último montículo, Cancho Gordo, donde volvemos a encontrar un cruce de caminos.

Obviamos los desvíos que nos llevan a estos lugares y seguimos hacia el oeste descendiendo de cara a unas enormes praderas. En ellas encontraremos un cruce en el que ahora sí nos tenemos que cambiar a dirección Sur hasta llegar al municipio de Valdemanco en un breve espacio de tiempo. Aquí acaba nuestro recorrido, donde debemos tener prevista la vuelta al punto de partida (coche, bus,...).



MIDE



2 1 3 2

FICHA TÉCNICA

TIPO DE SENDERO: Lineal
PUNTO SALIDA: Parking Hostel Cancho del Aguila. Repsol
PUNTO LLEGADA: Valdemanco
POBLACIÓN: LA Cabrera
DIFICULTAD: Media
TIEMPO: 4 horas
DISTANCIA: 7,2 km
DESNIVEL POSITIVO: 434m
ÉPOCA RECOMENDADA:
Primavera, verano, otoño.

ENLACES

